

## ♪ 今月のセミナー ♪

- 9月 18日(火) 19:00~ 患者さんセミナー
- 21日(金) 13:15~ 小児患者さんセミナー
- 21日(金) 11:15~ 小児食育セミナー

みなさん、ぜひご参加ください！



台風がさり、少し過ごしやすくなりました。  
 秋の夜長、なんて言いますが皆さん夜更かしなんてしませんか？  
 実は「夜更かし」はお肌や美容にだけでなく、歯にも悪いです。  
 夜更かししていると身体が休まらず、緊張状態を保つことになり  
 唾液の分泌量が減ってしまうと言われています。  
 口の中を中性に戻し、歯の再石灰化を促す唾液分泌量が減ると、  
 虫歯になるリスクが高くなりますので要注意ですよ！



## 子育てサークル「ひまわりのたね」さん・「ワン・ツー・スリー」さんのところに行ってきました！

子どもの歯を守るために、啓蒙活動をしています。  
 もっと多くの子供たちに通っていただき、生涯健康を目指していただきたいと思っています。  
 子育て支援センターなどに行き、歯の大切さなどのお話しをさせていただきます。  
 リトミックも同時に行いますので、子どもたちも楽しい時間を過ごしてもらえます。  
 無料でやらせていただきます。

ご希望の方、お話しを聞いてみたい方は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。



歯のエプロンシアター  
 をみたよ！



子どもを歯医者好きな  
 子に育てましょう！



バイキンマンに  
 フッ素玉をなげろ～



最後は「さんさん体操」  
 で元気に踊ろう！





## 「食欲の秋」しっかり食べた後は、しっかり歯を磨きましょう！

お口の健康を維持するには、毎日の歯磨きは欠かせません。歯磨きには口のなかを清潔に保ち、虫歯を防ぐだけでなく、ブラッシングの刺激により唾液の分泌が促されるという効果もあります。毎日歯磨きしていれば大丈夫！ではありませんよ。しっかり汚れが落とせているかが大切です。手で歯ブラシをしていると、とりあえず磨いた感、歯磨き粉を付けたのですっきり感があるのですが実際口の中で歯を触った時のツルツル感で喜びを感じるには非常にテクニックや時間が掛かる上に隅から隅まで本当に磨けているのか疑問です。

そこで、電動歯ブラシについてご紹介します。

### 《電動歯ブラシっていろいろあるけど何が違うの?》

電動歯ブラシは、大きく分けて3つに分けられます。

- ① 電動歯ブラシ・・・歯ブラシのヘッドが動くことにより、歯垢を落とします。それ以上の効果はなく、歯ブラシを手動でシャカシャカしなくて良いというもの。
- ② 音波ブラシ・・・電動ブラシ同様、歯ブラシのヘッドの振動で歯垢を落とすことに加え、音波を出します。音波によって高速の水流を起こし、その水流の力によって歯垢を落とすだけでなく、その作用により、プラークの中に大量にいる細菌の繋がりを断ち切るという効果があります。
- ③ 超音波ブラシ・・・音波ブラシより、さらに振動によって、歯垢を強力に除去するのが超音波ブラシです。

手用歯ブラシを使った手磨きでは、綺麗に磨くことはできたとしても、細菌を断ち切るということまでは出来ません。効果を見ると音波ブラシや超音波ブラシは、とても優れています。



めんどくさがるのあなた！  
うまく歯を磨けないあなた！  
歯周病がきになるあなた！  
もっと歯を白くしたいあなた！  
知覚過敏のあなた！



当院は、フィリップスソニックケアを推奨しています

お試しもやっていただけますので、気になる方は担当衛生士にお尋ねくださいね。

<p>歯垢除去力 <b>10倍</b></p> <p>音波水流が、歯のすき間の歯垢まで除去</p>  <p>こんな方におすすめ</p> <p>磨き残しが気になる方 虫歯・歯周病が気になる方</p>	<p>ブラシ圧 <b>50%</b></p> <p>歯にも歯ぐきにもやさしい</p>  <p>手磨き ソニックケア</p> <p>こんな方におすすめ</p> <p>歯ぐきの弱い方 インプラントの方</p>	<p>ステイン除去力 <b>★</b></p> <p>約1週間で、手磨きよりきれいで自然な白い歯に(1)</p>  <p>使用前 使用後</p> <p>こんな方におすすめ</p> <p>歯の黄ばみが気になる方 コーヒーやタバコを口にする方</p>
---	---	--

